

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

### «Лунинец—здоровый город»

*Цель проекта – формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая повышение физической активности и отказ от вредных привычек.*

#### Задачи проекта:

- Создание образовательной, материально-технической базы по формированию здорового образа жизни.
- Совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.
- Внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской, образовательной и оздоровительной работы с населением, включая массовую, групповую, индивидуальную, направленной на создание атмосферы хорошего психологического и эмоционального самочувствия, первичной диагностики заболеваний, повышению физической активности, организации здорового питания.
- Реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков на территории района.
- Организация эффективной медицинской и психологической помощи желающим преодолеть зависимость от табака, алкоголя, наркотиков.
- Обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов к организации оздоровительных и профилактических мероприятий с учетом общих потребностей населения района, отдельных социальных, профессиональных и возрастных групп



*В последние годы прогрессируют социально зависимые дефекты здоровья населения (дезадаптивные синдромы, стрессогенные заболевания, и другие факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, распространения биологических и поведенческих факторов риска).*

В настоящее время является очевидным и необходимым дальнейшее развитие не только эффективной медицинской помощи, но и действенной профилактики с акцентом на формирование установки и мотивации населения на здоровье как высшую ценность; обеспечение условий для здорового образа жизни: разработка перспективных и увеличение объема существующих технологий укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

Лунинецкий районный центр гигиены и эпидемиологии

